

# Fidelniček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**přes+p.r.** chléb, drožďová pomazánka, ochucené mléko, mrkev  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07*

**oběd** krupeto s hříbkou, játrová omáčka, rýže jasmínová, okurek sterilovaný, čaj ovocný, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,01c*

**svačina** šlehaný tvaroh s piškoty a ovocem, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Úterý 20.1.2026

**přes+p.r.** mini pizza se sýrem z listového těsta, mléko, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**oběd** z rybiho filé s bylinkovými krutony, pene těstoviny s vepřovým masem a brokolicí, salát z kysaného zelí s kukuřicí, voda citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,04,07*

**svačina** chléb, tuňáková pomazánka, sirup ovocný, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04*

## Středa 21.1.2026

**přes+p.r.** buchta karkulčin řez se sušeným ovocem, mléko, banán  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**oběd** frankfurtská s bramborem a klobásou, vepřové na celeru, kuskus, čaj ovocný, voda  
*obsahuje alergenů: 01a*

**svačina** topinky s česnekem, čaj, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01a,01b*

## Čtvrtek 22.1.2026

**přes+p.r.** chléb, párek kuřecí, kečup, chléb, okurek salátový  
*obsahuje alergenů: 01a,01b*

**oběd** květáková s vejci, bramborová kaše, červená řepa, sirup rakytníkový, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**svačina** kaiserka sezamová, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a,07,11*

## Pátek 23.1.2026

**přes+p.r.** křehký plátek zeleninový, kečupové máslo, bílá káva, mandarinka  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**oběd** zeleninová minestrone, křenová, omáčka, vejce, špaldový knedlík, nápoj multifruit, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**svačina** chléb, šunková pěna, nápoj tykvík, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01a,01b*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Strávníkům je v době oběda nabídnut na výběr slazený nápoj, mléčný nápoj a voda

