

# Fidelniček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

- přes+p.r.** chléb, pomazánka z vepřového masa, čaj ovocný, mrkev  
*obsahuje alergenů: 01a,01b*
- oběd** česneková se špenátovou rýží, dukátové buchtičky s krémem, čaj zázvorový, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- svačina** bulka dýňová, rama, plátek sýra eidam, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Úterý 27.1.2026

- přes+p.r.** bageta celozrnná, vaječná pomazánka, bílá káva, mandarinka  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,11*
- oběd** vývar z uzených kostí s kroupami a zeleninou, kuřecí kostky na paprice, kolínka, čaj ovocný, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- svačina** raženka světlá, pomazánka z žervé s mrkví, nápoj vitamaxima mango, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Středa 28.1.2026

- přes+p.r.** jogurt bílý se šípkovým džemem, rohlík, čaj bylinkový, banán  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** z míchaných luštěnin, tilapie pečená na bylinkách, brambory s pažitkou, salát z bílého zelí s paprikou, nápoj tykvík, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,04*
- svačina** chléb, pomazánka sardinková, mléko, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,07*

## Čtvrtek 29.1.2026

- přes+p.r.** zapečený toustový chléb se sýrem, kefirové mléko jahodové, jablko  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** drůbková se sýrovým kapáním, mexický guláš, rýže loupaná standard, čaj, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- svačina** chléb podmáslový, pomazánka z drůbeží paštiky, sirup, zelenina  
*obsahuje alergenů: 01a*

## Pátek 30.1.2026

- přes+p.r.** kaiserka maková, mrkvová pomazánka s tvarohem, paprika kapie, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- oběd** zeleninová s guinoou bílou, vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- svačina** vecka, čokoládové máslo, mléko, ovoce

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Strávníkům je v době oběda nabídnut na výběr slazený nápoj, mléčný nápoj a voda

